

«Согласовано»

Министр образования  
Пензенской области

\_\_\_\_\_ А.Н. Фомин  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

«Утверждаю»

Директор ГБПОУ ПО  
«Пензенский лесной колледж»

\_\_\_\_\_ Данцер В.В.  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

Приложение 1

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении спортивных соревнований в рамках Международного фестиваля профессионального мастерства *«ЛЕСНЫЕ ГОРИЗОНТЫ»* (для студентов СПО)

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Настоящее положение регламентирует порядок проведения спортивных соревнований в рамках Международного фестиваля профессионального мастерства *«ЛЕСНЫЕ ГОРИЗОНТЫ»*.

Игры включают в себя соревнования по следующим видам спорта (далее - Соревнования):

- Городошный спорт
- Гиревой спорт
- Армрестлинг

Игры проводятся в *целях*:

- создания условий для организации здорового досуга, совершенствования форм постановки массовой физкультурно-спортивной работы и повышения мастерства спортсменов.

*Главные задачи* игр:

-пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни, привлечения широких слоев населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

-выявление лучших спортсменов и повышение их спортивного мастерства;

-обмен опытом работы в области физической культуры и массового спорта, сохранение спортивных традиций.

## **II. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1. Спортивные соревнования проводятся 16 мая 2025 года на базе ГБПОУ ПО «Пензенский лесной колледж» по адресу: Пензенская область, р.п. Сосновоборск, ул. Кададинская,28а.

2.2. Заявки принимаются по адресу: Пензенская область, р.п. Сосновоборск, ул. Кададинская,28а или e-mail [pvlu58@yandex.ru](mailto:pvlu58@yandex.ru)

2.3. В день проведения соревнований в мандатную комиссию по допуску участников подаются следующие документы:

- заявка на участие в соревнованиях с допуском врача;
- документ, удостоверяющий личность (паспорт);
- зачётная книжка;
- страховой полис обязательного медицинского страхования;
- согласие на обработку персональных данных.

2.4. К участию в соревнованиях допускаются студенты профессиональных образовательных организаций в возрасте до 25 лет, предъявившие необходимые документы в мандатную комиссию.

2.5. Каждый вид соревнований проводится в лично-командном первенстве, очередность выступления участников определяется перед началом первого вида Соревнований.

2.6. Каждый участник Соревнований обязан демонстрировать спортивное поведение и этику. В ходе проведения Соревнований запрещается осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности жизни здоровью иных лиц, находящихся в месте проведения Соревнований и на прилегающей к ним территории. Дисквалификацией или удалением с Соревнований наказываются участники за грубые нарушения правил Соревнований.

2.7. Спортсмены допускаются к участию только при наличии у них спортивной формы, не создающей помех судейской оценки качества движения и спортивной обуви.

### III. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

| №п/п | Вид программы    | Состав участников          | Первенство        | Тренер |
|------|------------------|----------------------------|-------------------|--------|
| 1    | Городошный спорт | 2                          | личное первенство | 1      |
| 2    | Гиревой спорт    | 4<br>(2 юноши и 2 девушки) | личное первенство | 1      |
| 3    | Армрестлинг      | 4<br>(2 юноши и 2 девушки) | личное первенство | 1      |

Условия проведения Соревнований указаны в *Приложении №1* настоящего Положения.

### IV. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В Соревнованиях разыгрываются:

-личное первенство.

Победители и призёры по видам спорта определяются в соответствии с действующими правилами соответствующего вида спорта.

### V. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве Соревнований, награждаются медалями и дипломами.

Церемония награждения по итогам выступления спортсменов проводится на мероприятии торжественного закрытия Фестиваля.

### VI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

6.1. Расходы, связанные с проведением Соревнований, несут организаторы Соревнований.

6.2. Проезд до места Соревнований, участники осуществляют самостоятельно.

### VII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Соревнованиях (*Приложения 1*) подаются в ГБПОУ ПО «Пензенский лесной колледж» не позднее 01 апреля 2025 года.

Для получения дополнительной информации о Соревнованиях и направления заявок необходимо обращаться в ГБПОУ ПО «Пензенский лесной колледж», Пензенская область, п. Сосновоборск, ул. Кададинская, д. 28а, e-mail [pvlu58@yandex.ru](mailto:pvlu58@yandex.ru) или по телефону: 8-937-410-25-54 Шанин Александр Константинович

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении соревнований по Городошному спорту**

**Цели:** Соревнования проводятся с целью дальнейшего развития и популяризации городошного спорта в учреждениях среднего профессионального образования.

**Задачи:**

1. Сохранение и приумножение славных боевых и трудовых традиций русского народа, преемственность поколений. Популяризация исконно русской игры городки.
2. Совершенствование спортивно – массовой и оздоровительной работы.
3. Пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта.

#### **1. Участники соревнований**

- 1.1. К участию в соревнованиях допускаются студенты учреждений среднего профессионального образования в возрасте с 16 до 25 лет.
- 1.2. К соревнованиям допускается одна команда от одного колледжа.
- 1.3. Участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь.

#### **2. Сроки проведения соревнований**

- 2.1. Соревнования проводятся **16 мая 2025 г.** на городошной площадке ГБПОУ ПО «Пензенский лесной колледж».
- 2.2. Работа мандатной комиссии: 16 мая 2025 г. с 9:00 до 9:45;
- 2.3. Начало соревнований 16.05.2025 г. в 10 час. 00 мин

#### **3. Условия проведения соревнований**

3.1. Состав команды 2 чел. + 1 чел. запасной. За команду могут выступать девушки и юноши.

3.2. Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по городошному спорту.

3.3. Девушки и юноши играют с полукона (6,5 метров от лицевой линии города). Если бита ложится до металлического покрытия площадки (на асфальт), то бросок биты не засчитывается и фигура (городки) восстанавливаются, как было до броска. Все участники команды выбивают фигуры последовательно двумя битами.

3.4. Перед началом соревнований каждому спортсмену команды дается право бросить по 4 тренировочные биты.

3.5. Соревнования личные. Для девушек и юношей производится отдельный зачёт.

3.6. В основных соревнованиях команда должна бросить по 12 бит, каждый участник команды бросает по 6 бит.

3.7. Фигуры, которые команда выбивает последовательно:

**1– пушка, 2 – звезда, 3 – артиллерия, 4-пулеметное гнездо, 5-колодец.**

Если команда 5 фигур выбила меньшим количеством бит, чем 12, то она продолжает снова выбивать эти фигуры в той же последовательности.

3.8. Жеребьевка команд проводится до начала соревнований, после получения заявок от команд. Каждой команде определяется время и площадка, где она будет играть.

3.9. Участники команд должны быть одеты в **единую спортивную форму или иметь одинаковые накидки**. Каждый участник команды должен иметь на спине порядковый номер, под которым он записан в протоколе соревнований;

3.10. Одежда играющих не должна создавать затруднений при выполнении бросков и соответствовать требованиям техники

безопасности. На участниках не должно быть украшений, создающих травмоопасность. Длинные волосы должны быть убраны в пучок, хвост или косу только с помощью резинки.

#### **4. Организация и судейство соревнований**

Организация и проведение соревнований возлагается на судейскую коллегия предоставленной ГБПОУ ПО «Пензенский лесной колледж».

#### **5. Определение победителей**

5.1. Победитель определяется по наибольшему количеству выбитых фигур или городков. При равном количестве выбитых фигур или городков, места определяются по количеству бит затраченных на конкретную фигуру, начиная с первой.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведение соревнований по Гиревому спорту**

#### ***Цели и задачи:***

- популяризация и развитие спортивного мастерства;
- организация содержательного досуга;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов.

#### **1. Участники соревнований**

1.1. К участию в соревнованиях допускаются студенты учреждений среднего профессионального образования в возрасте с 16 до 25 лет.

1.2. К соревнованиям допускается одна команда от одного колледжа.

1.3. Участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь.

#### **2. Сроки проведения соревнований**

2.1. Соревнования проводятся **16мая 2025** г. на городошной площадке ГБПОУ ПО «Пензенский лесной колледж».

2.2. Работа мандатной комиссии: 16мая 2025 г. с 9:00 до 9:45;

2.3. Начало соревнований 16.05.2025 г. в 10 час. 00 мин

#### **3. Условия проведения соревнований**

3.1. Соревнования проводятся в соответствии с правилами по гиревому спорту и включает упражнение рывок гири. Время выполнения упражнения-5 минут.

##### ***Рывок***

3.2. Упражнение выполняется в один прием. Участник должен непрерывным движением поднять гирю вверх на прямую руку и

зафиксировать ее. В момент фиксации гири в верхнем положении рука, ноги и туловище должны быть выпрямлены. Рука спортсмена должна находиться на фронтальной плоскости головы.

Не допускается изгиб и скручивание туловища, сгибание в тазобедренном суставе. После фиксации сверху участник, не касаясь гирей туловища и плеча опускает ее вниз для выполнения очередного подъема.

3.3. Смена рук производится один раз произвольным способом. При опускании гири на плечо во время выполнения рывка первой рукой подается Команда «Переложить».

3.4. Команда «Стоп» подается:

- за техническую неподготовленность;
- постановке гири на плечо при рывке второй рукой;
- постановке гири на помост.

3.5. Команда «Не считать» подается при:

- дожде гири;
- отсутствии фиксации в верхнем положении,
- касании свободной рукой какой-либо части тела, помоста, гири,

работающей руки, ног, туловища.

3.6. Соревнования личные, по весовым категориям:

| № п/п | Возрастные группы | Весовые категории (в кг.) |       |          |
|-------|-------------------|---------------------------|-------|----------|
| 1.    | Юноши до 23 лет   | до 65                     | до 70 | свыше 70 |
| 2.    | Девушки до 23 лет | до 60                     | до 65 | свыше 65 |

Рывок гири поочередно одной, другой рукой, засчитывается сумма обеих рук: 16 кг – 0,5 очка, 24 кг – 1 очко

#### **4. Организация и судейство соревнований**

Организация и судейство соревнований возлагается на судейскую коллегию предоставленной ГБПОУ ПО «Пензенский лесной колледж».

## **5. Определение победителей**

5.1. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков, в соответствии с таблицей начисления.

5.2. Участники занявшие призовые места, награждаются медалями и дипломами.

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведение соревнований по «Армрестлингу»

### **Цели и задачи:**

- улучшение спортивно-массовой и оздоровительной работы;
- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризации армрестлинга;
- повышения спортивного мастерства;

### **1. Участники соревнований**

1.1. К участию в соревнованиях допускаются студенты учреждений среднего профессионального образования в возрасте до 23 лет.

1.2. К соревнованиям допускается одна команда от одного колледжа.

1.3. Участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь.

| №<br>п/п | Возрастные<br>группы | Весовые категории (в кг.) |          |          |
|----------|----------------------|---------------------------|----------|----------|
|          |                      | до 65                     | до 70    | свыше 70 |
| 1.       | Юноши до 23лет       | до 65                     | до 70    | свыше 70 |
| 2.       | Девушки до 23 лет    | до 60                     | свыше 65 | -        |

### **2. Сроки проведения соревнований**

2.1. Соревнования проводятся **16 мая 2025** г. на городошной площадке ГБПОУ ПО «Пензенский лесной колледж».

2.2. Работа мандатной комиссии: 16 мая 2025 г. с 9:00 до 9:45;

2.3. Начало соревнований 16.05.2025 г. в 10 час. 00 мин

### **3. Условия проведения соревнований**

3.1. Соревнования лично-командные. Соревнования проводятся в положении стоя, правой и левой рукой, по действующим правилам, с

выбыванием после двух поражений. Перед соревнованиями участники должны пройти процедуру жеребьевки.

3.2. Рукоборцы выступают в спортивной одежде и спортивной обуви. Руки до середины плеча и кисти рук должны быть обнажены (Запрещается пользоваться любыми предохраняющими бинтами и повязками на запястьях и локтях, а также иметь кольца и перстни на пальцах.) Руки участников должны быть чистыми, без признаков кожных заболеваний, ногти коротко подстрижены.

3.3. Соревнования проводятся по системе с выбыванием после двух поражений.

## Правила соревнования по «Армрестлингу»

*1.Захват* - В стартовой позиции спортсмены должны захватить руки таким образом, чтобы рефери видел суставы больших пальцев. Захват рук должен располагаться над центром стола (в вертикальном положении). Локти могут устанавливаться в любом месте подлокотника, кисть и предплечье должны составлять прямую линию.

2. *Стойка* - Свободной рукой спортсмен должен захватить штырь стола. Плечи участников поединка должны быть параллельны краю стола и не выходить за контрольную линию. Каждый участник поединка может при желании упираться одной ногой в ближнюю к себе стойку стола. Можно упираться ногой в дальнюю от себя стойку стола, если это не вызывает возражений соперника. В случае возражений соперника ногу от дальней стойки стола необходимо убрать.

3.4. Команды - Поединок начинается по команде "Внимание! Марш!" ("Ready! Go!") и заканчивается по команде "Стоп!" ("Stop!"). Победа присуждается спортсмену при любом соприкосновении пальцев, кисти или предплечья соперника с валиком.

В случае срыва захвата или объявления предупреждения участники имеют право на отдых в течение 30 секунд. При срыве захвата в финальном

поединке кисти рук спортсменов связываются ремнём.

### 3.5. Нарушения правил:

|                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Соскальзывание локтя с подлокотника.<br><br>Пересечение средней линии стола головой, плечами.<br><br>Касание головой или плечом своего предплечья или захвата рук. | Умышленный разрыв захвата в некритическом для себя положении.<br><br>Использование положения, которое может повлечь за собой травму собственной руки. | 6. Потеря контакта свободной руки со штырем стола.<br><br>7. Отрыв обеих ног от пола.<br><br>8. Провоцирование ситуации, при которой рука соперника может быть повреждена |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 4. Организация и судейство соревнований

Организация и судейство соревнований возлагается на судейскую коллегию предоставленной ГБПОУ ПО «Пензенский лесной колледж».

## 5. Определение победителей

5.1. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков, в соответствии с таблицей начисления.

5.2. Участники занявшие призовые места, награждаются медалями и дипломами.

## ЗАЯВКА

**на участие в спортивных соревнованиях в рамках Международного  
фестиваля профессионального мастерства «ЛЕСНЫЕ ГОРИЗОНТЫ»**

| №<br>п/п | Фамилия, имя,<br>отчество<br>участника | Дата<br>рождения | Вид<br>соревнований | Допуск | Врач<br>(подпись,<br>печать) |
|----------|----------------------------------------|------------------|---------------------|--------|------------------------------|
| 1        |                                        |                  |                     |        |                              |
| 2        |                                        |                  |                     |        |                              |
| 3        |                                        |                  |                     |        |                              |
| 4        |                                        |                  |                     |        |                              |
| 5        |                                        |                  |                     |        |                              |
| 6        |                                        |                  |                     |        |                              |

Тренер \_\_\_\_\_  
(ФИО)

Номер телефона \_\_\_\_\_

Руководитель ОО \_\_\_\_\_  
(ФИО)

*М.п.*

## Согласие на обработку персональных данных

Я, \_\_\_\_\_,  
(фамилия, имя, отчество субъекта персональных данных зарегистрированных по адрес )

Документ, удостоверяющий личность \_\_\_\_\_

серия \_\_\_\_\_, номер \_\_\_\_\_ когда и кем выдан \_\_\_\_\_

даю согласие на обработку моих персональных данных Государственному бюджетному профессиональному образовательному учреждению Пензенской области Пензенский лесной колледж (далее ГБПОУ ПО «Пензенский лесной колледж»), расположенным по адресу: Пензенская область, р.п. Сосновоборск, ул. Кададинская 28 а, с целью обеспечения наиболее полного исполнения образовательной организацией своих обязанностей, обязательств и компетенций, определенных Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», а также для иных целей: обеспечение соблюдения законов и иных нормативных правовых актов; организация мероприятий (соревнований, турниров, олимпиад и т.д.); индивидуальный учёт результатов освоения учащимися образовательных программ, соревнований, а также хранение архивов данных об этих результатах на бумажных и (или) электронных носителях; использование данных в уставной деятельности без применения средств автоматизации, включая хранения этих данных в архивах и размещение в информационно-телекоммуникационных сетях с целью предоставления доступа к ним; информационное освещение образовательной деятельности на стендах, официальном сайте организации; использование в статистически и аналитических отчётах по вопросам организации и качества образования; обеспечение личной безопасности: планирование, организация, регулирование и контроль деятельности образовательного учреждения в целях осуществления государственной политики в области образования.

Перечень персональных данных, на обработку которых даётся согласие: ФИО; год, месяц, дата рождения; контактные телефоны; адрес места жительства (регистрация); домашний, мобильный телефон; адрес электронной почты; место учёбы; фото и видеоматериалы.

Перечень действий с персональными данными, на совершение которых даётся согласие: общее описание используемых оператором способов обработки: обработка персональных данных – любое действие (операция) ил совокупность действий (операций), совершаемых без использования средств автоматизации с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (в т.ч. передачу третьей стороне), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных с учётом действующего законодательства и личных нормативных актов.

Мне известно, что обработка персональных данных осуществляется ГБПОУ ПО «Пензенский лесной колледж» на бумажных и электронных носителя без использования средств автоматизации.

Настоящим признаю, что ГБПОУ ПО «Пензенский лесной колледж» имеет право проверить достоверность представленных мною персональных данных.

Я, оставляю за собой право отозвать своё согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в ГБПОУ ПО «Пензенский лесной колледж» по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

Дата \_\_\_\_\_ 2025 г.

\_\_\_\_\_ /  
подпись

\_\_\_\_\_ /  
расшифровка

## Согласие родителей (законного представителя) на обработку персональных данных несовершеннолетнего

Я, \_\_\_\_\_,  
(ФИО родителя или законного представителя)

паспорт \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_,  
(серия, номер) (когда и кем выдан)

являясь \_\_\_\_\_ законным \_\_\_\_\_ представителем \_\_\_\_\_ несовершеннолетнего \_\_\_\_\_,

(ФИО несовершеннолетнего, дата рождения, номер свидетельства о рождении или паспорта)

приходящегося мне \_\_\_\_\_, зарегистрированного по адресу: \_\_\_\_\_

настоящим подтверждаю своё согласие на обработку персональных данных своего ребёнка (подопечного) в ГБПОУ ПО «Пензенский лесной колледж», расположенным по адресу: Пензенская область, р.п. Сосновоборск, ул. Кададинская 28 а (именуем далее - Оператор) в целях организации, проведения, подведения итогов конкурсов, олимпиад, выставок, соревнований и т.д. (далее - мероприятия), приглашение для участия в мероприятиях, организуемых Оператором в соответствии с уставной деятельностью, положениями о проведении мероприятий, отбора обучающихся для различных видов поощрений.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление действий в отношении персональных данных моего несовершеннолетнего ребёнка (подопечного), которые необходимы для достижения указанных выше целей, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение, обезличивание, блокирование, а также осуществление любых иных действий, предусмотренных действующим законодательством РФ.

Настоящим я даю согласие на обработку и размещение следующих персональных данных моего ребёнка (подопечного):

- фамилии, имя, отчество
- дата рождения
- наименование образовательной организации
- иные сведения, которые необходимы для проведения мероприятий.

Я, проинформирован (а), что Оператор гарантирует, что обработка персональных данных осуществляется в соответствии с действующим законодательством РФ как неавтоматизированным, так и автоматизированным способом обработки.

Данное Согласие вступает в силу со дня его подписания до даты отзыва, если иное не предусмотрено законодательством РФ. Я, уведомлен (а) о своём праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определённом законодательством Российской Федерации.

Я, подтверждаю, что давая Согласие, я действую по собственной воле и в интересах своего ребёнка (подопечного).

Дата \_\_\_\_\_ 2025 г.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
расшифровка